



### (3) Giro 360° “Conan”:

#### 1. Enseñar el movimiento

##### a. Posición inicial

- i. De pie con mazo firmemente frente a la cara sujeto por el extremo y la cabeza del mismo hacia arriba.

##### b. Ejecución

- i. Llevar el mazo hacia un costado y hacia atrás por sobre el hombro, quedando con la cabeza colgando hacia abajo por detrás de la espalda.
- ii. Evitando que el mazo toque la espalda, llevarlo hacia el otro lado pasando las manos por detrás de la cabeza.
- iii. Pasar el mazo a posición vertical con el extremo hacia arriba por delante del hombro y volver a posición inicial.
- iv. Repetir la secuencia de giro en sentido contrario.

#### 2. Observar el movimiento

##### a. Puntos clave

- i. Mazo sujeto firmemente por el extremo del mango.
- ii. En ningún momento el mango o la cabeza del mazo deben entrar en contacto con el cuerpo.

#### 3. Corregir el movimiento

##### a. Error – Apoyar mango del mazo en hombro para pasar hacia atrás o adelante

- i. Indicar al alumno que ni mazo ni el mango puede tener contacto con su cuerpo.